



❗ 明石市からのお知らせ

高齢者・基礎疾患のある方、

(糖尿病、心不全、呼吸器疾患の人、透析を受けている人など)

そのご家族は特に**ご注意ください**。

新型コロナウイルスを防ぐために

手洗いをしっかり!

こまめに石けんで手を洗う。
アルコール消毒をする。

咳エチケットを守って!

疑わしい症状のある人は、マスクで口・鼻を覆う。
(マスクがないときはティッシュ・ハンカチで覆う)

- ❗ 人が大勢集まる所は避ける
- ❗ 体調が悪い時は、自宅でゆっくり療養を
- ❗ 気になる症状がある場合は、かかりつけ医に相談

専用ダイヤルをご利用ください

感染したかもと
不安になったら…



風邪の症状や
37.5度以上の熱が
4日以上続く

高齢者・基礎疾患の
ある人は2日程度

強いだるさや
息苦しさ
がある

いろいろ
気になるときは…



自治会活動は?

テイサービスは利用していい?

仕事に行くのが心配。

外に出かけていいの?

感染したかも ダイヤルへ

TEL **918-5439**

(平日/8:55~17:40)

それ以外は、市役所代表(TEL 912-1111)へ

FAX **918-5441**

総合相談 ダイヤルへ

TEL **918-5090**

(平日・土日祝/9:00~20:00)

メール c-soudan@city.akashi.lg.jp

FAX **918-5140**